

МИХАЙЛОВСКАЯ РАЙОННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ "ВСЕРОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВО ИНВАЛИДОВ"

Мобильный микрореабилитационный центр
адаптивной физической культуры
«Эдельвейс»

Автор и руководитель проекта:
активист МРО ВОИ

Колотеева Татьяна Александровна



Территория реализации:
Город Михайловка Волгоградской области

Сроки реализации: с 19.08.2021 по 01.11.2022 года

Цель проекта:

Вовлечение в групповые занятия адаптивной физической культурой на свежем воздухе людей с ограниченными возможностями здоровья, проживающих на территории городского округа город Михайловка Волгоградской области.

Задачи проекта:

Познакомить участников проекта с основами выполнения двигательных действий и упражнениями, способствующими укреплению здоровья и улучшению самочувствия.

Организовать (круглогодично) регулярные групповые занятия адаптивной физической культурой на свежем воздухе для лиц с ограниченными возможностями здоровья с использованием мобильного спортивного оборудования и инвентаря.

Содействовать ускорению процесса физической реабилитации и социальной адаптации, а также преодолению психологических барьеров, препятствующих полноценной жизни.

Краткое описание:

Организация и проведение групповых оздоровительных занятий адаптивной физической культурой, соревнований и спортивных праздников на открытом воздухе с лицами, имеющими ограниченные возможности здоровья.

Виды двигательной рекреации, включенные в проект:

- общеразвивающие упражнения с предметами и мобильными тренажерами;
- северная ходьба;
- бочча;
- соревнования и спортивные праздники;

Занятия проходят с использованием мобильных тренажеров и спортивного инвентаря, а также музыкального сопровождения.

Место проведения: городской стадион, парк культуры и отдыха, сосновый бор.



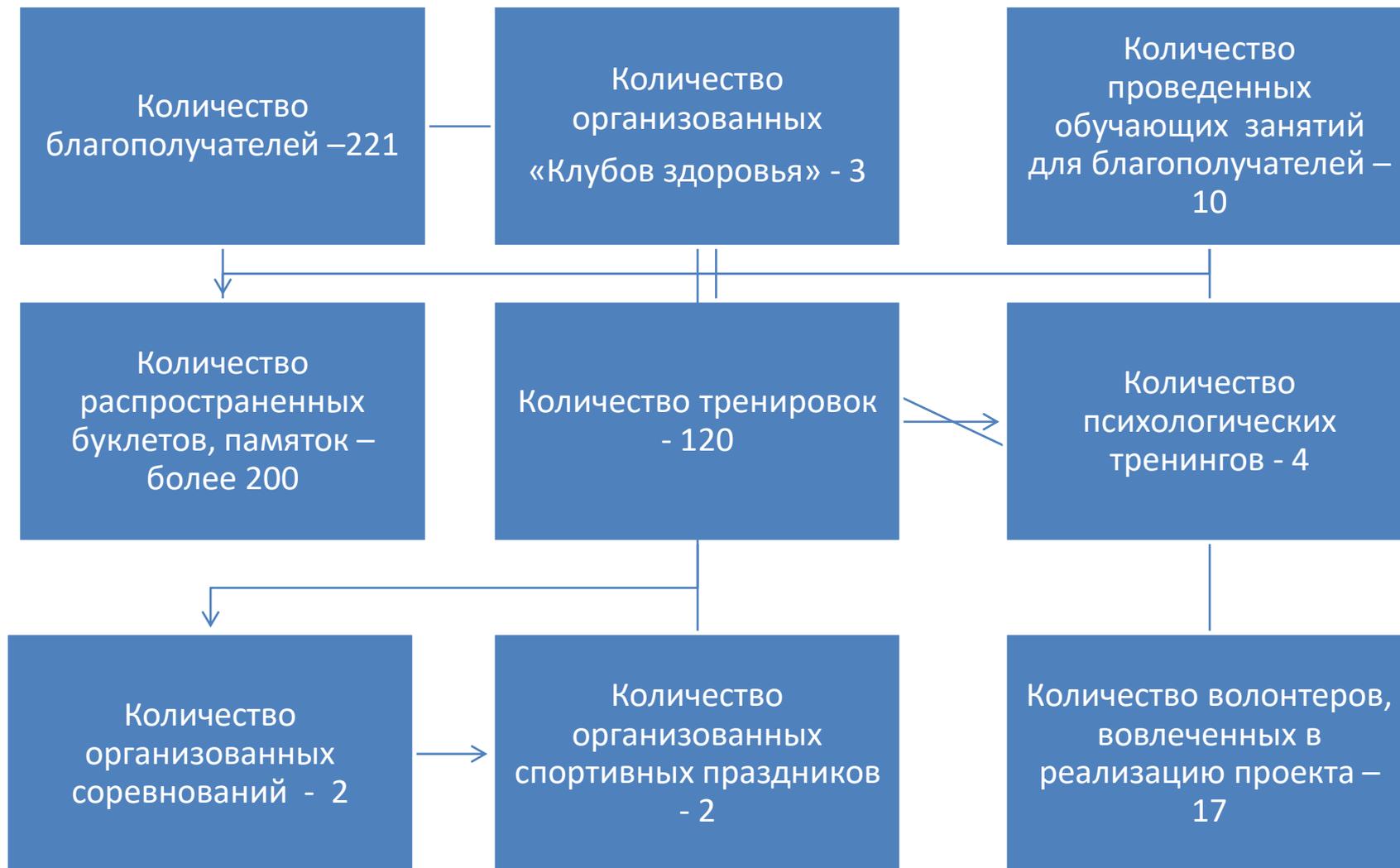
Мероприятия проекта:

№	Наименование	Количество
1	Теоретические обучающие занятия для лиц с ограниченными возможностями "Виды адаптивной двигательной рекреации, как способ поддержания хорошего самочувствия и укрепления здоровья".	12
2	Занятия на открытом воздухе для людей с ограниченными возможностями здоровья с целью оздоровления: -Общеразвивающие групповые занятия адаптивной физической культурой; -Тренировочные занятия по северной ходьбе; -Тренировочные занятия по бочча.	120
3	Психологический тренинг "Гармония движения".	4
4	Спортивный праздник для детей-инвалидов совместно с родителями "Семейные эстафеты".	1
5	Соревнования по северной ходьбе.	1
6	Соревнования по бочча.	1
7	Спортивный праздник "Пять колец".	1

Благополучатели проекта:

- Дети-инвалиды в возрасте от 7 до 18 лет и их родители;
- Лица с ограниченными возможностями в возрасте от 18 до 40 лет, имеющие поражение центральной нервной системы и нарушение зрения;
- Лица с ограниченными возможностями, в возрасте от 40 до 60 лет, имеющие общие заболевания, поражения центральной нервной системы и нарушение зрения.

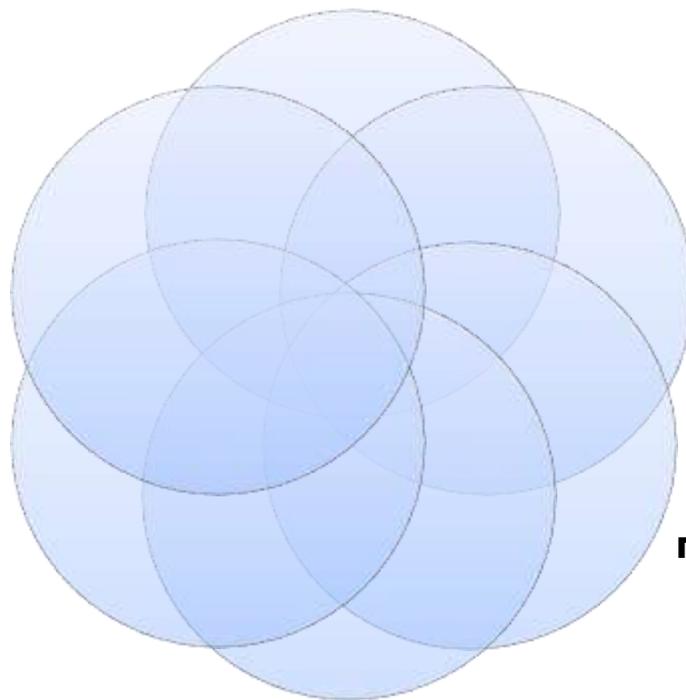
Количественные результаты проекта:



Качественные результаты проекта:

В результате посещения оздоровительных занятий на открытом воздухе у благополучателей отмечается улучшение состояния здоровья, общего самочувствия, повышение иммунитета - снизилось количество заболеваний ОРВИ

Произошло формирование и совершенствование двигательных навыков



Появилось стойкое желание регулярно заниматься адаптивной физической культурой, вести здоровый образ жизни.

Наблюдается ускорение процесса физической реабилитации и социальной адаптации

Произошло увеличение возможностей для самореализации

Расширилась сеть социальных контактов

Стабилизация психо-эмоционального состояния

Ресурсы проекта:



Размер гранта на реализацию
451 968,20 ₽

Софинансирование от социальных партнеров **287 280,37 ₽**

Партнеры проекта:



The infographic features logos of five partners: the Committee for Social Protection of the Population of Volgograd Oblast, the Administration of the Volgograd Region, the Federation of Sports of Persons with Disabilities of Volgograd Oblast, the Center for Physical Culture and Sports Training in Mikhailovka, and the Center for Physical Culture and Sports Training in Mikhailovka. Below the logos, the main functions are listed in a grid.

ОСНОВНЫЕ ФУНКЦИИ:

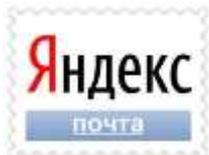
Информационно-методическая поддержка	Помощь в организации поездок (транспорт)	Мастер-классы от знаменитых паралимпийцев Волгоградской области	Предоставление помещения и оборудования для обучения волонтеров	Предоставление помещения для проведения тренировок и соревнований
Публикация в региональных СМИ	Публикации на городском информационном портале	Тиражирование опыта	Информирование благополучателей	Информационная поддержка

Информационная открытость:

Логотип проекта



<https://ok.ru/mrovoiooov>



obshestvoVOI@yandex.ru

**Наши хештеги: #МРОВОИ34
#Эдельвейс34**

Ссылки на публикации в СМИ:

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/154034706175315>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/154533195076947>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/154135246001491>

<http://priziv34.ru/obshchestvo/kultura/v-ramkakh-fonda-prezidentskikh-grantov>

<https://ok.ru/gkusomikha/topic/153589309442826>

https://vk.com/dryg_osobogo_rebenka_34?w=wall-204660086_92

<https://442fz.volganet.ru/025165/news/363247/>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/154530126746963>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/154135246001491>

<https://mihadm.com/news/13076>

https://vk.com/wall-175443334_7816

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/154296521774419>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/154013332919635>

<https://ok.ru/boccia34/topic/154038237254995>

<https://ok.ru/boccia34/topic/154038237254995>

<https://bytchelovekom.ru/>

<https://www.asi.org.ru/news/2021/09/15/v-volgogradskoj-oblasti-otkrylsya-pervyj-mobilnyj-czentr-adaptivnoj-fizkultury/>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/154084469822803>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/154536491013459>

<https://ok.ru/mrovoiooov/album/939661459283>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/154662548723027>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/154777331750227>

<https://442fz.volganet.ru/025165/news/363247/>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/155058356213075>

<https://ok.ru/video/4800091654739>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/154776361358675>

<https://ok.ru/mrovoiooov/album/934254569555>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/154535911740755>

<https://ok.ru/gkusomikha/topic/154621362703114>

<https://ok.ru/gkusomikha/topic/154641763994378>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/154776372893011>

<https://mihadm.com/news/14074>

https://mihaylovka.bezformata.com/https://vk.com/@pos_mikhaylovka-v-centre-adaptivnoi-fizkultury-edelveis-v-gorode-mihailovke

https://vzglyad.pw/news/novosti_oblasti/mikhailovka/13755-v-centre-adaptivnoj-fizkultury-jedelvejs-v-gorode-mihajlovke-volgogradskoj-oblasti-nachali-rabotat-tri-kluba-zdorovja.html

<https://ok.ru/video/4666693651027>

<https://ok.ru/video/3791277197907>

<https://ok.ru/video/3790224296531>

<https://ok.ru/video/3786587310675>

<https://ok.ru/mrovoiooov/album/942878875731>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/155260140639571>

<https://ok.ru/video/4975381711443>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/155590326080851>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/155275480061267>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/155597479073107>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/155486516008275>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/155486511420755>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/155598671762771>

<https://ok.ru/video/5191453510227>

<https://ok.ru/video/4164480666122>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/155504621180243>

<https://ok.ru/gkusomikha/topic/155028909001482>

<http://mihsport.ru/?p=10574>

<https://mihadm.com/news/14861>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/155521813960019>

<https://forms.yandex.ru/u/6331b3ff31cc34429b3d907f/>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/155619933410643>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/155598732711251>

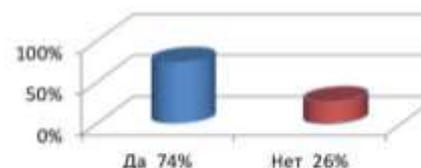
Результаты опроса благополучателей после участия в проекте:

Получение удовольствия от тренировок



■ Да 96%
■ Нет 4%

Увеличение круга знакомств



■ Да 74%
■ Нет 26%

Улучшение состояния здоровья



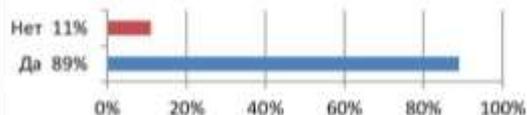
■ Да 92%
■ Нет 8%

Улучшение психо-эмоционального состояния



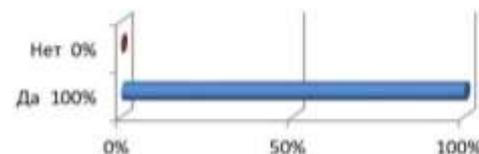
■ Да 69%
■ Нет 31%

Планирование продолжать заниматься двигательной активностью



■ Да 89%
■ Нет 11%

Получение новых знаний за время участия в проекте



■ Да 100%
■ Нет 0%









СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

