

МИХАЙЛОВСКАЯ РАЙОННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ "ВСЕРОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВО ИНВАЛИДОВ"

Мобильный микрореабилитационный центр
адаптивной физической культуры
«Эдельвейс»

Автор и руководитель проекта:
активист МРО ВОИ

Колотеева Татьяна Александровна



Территория реализации:
Город Михайловка Волгоградской области

Сроки реализации: с 19.08.2021 по 01.11.2022 года

Цель проекта:

Вовлечение в групповые занятия адаптивной физической культурой на свежем воздухе людей с ограниченными возможностями здоровья, проживающих на территории городского округа город Михайловка Волгоградской области.

Задачи проекта:

- Познакомить участников проекта с основами выполнения двигательных действий и упражнениями, способствующими укреплению здоровья и улучшению самочувствия.
- Организовать (круглогодично) регулярные групповые занятия адаптивной физической культурой на свежем воздухе для лиц с ограниченными возможностями здоровья с использованием мобильного спортивного оборудования и инвентаря.
- Содействовать ускорению процесса физической реабилитации и социальной адаптации, а также преодолению психологических барьеров, препятствующих полноценной жизни.

Краткое описание:

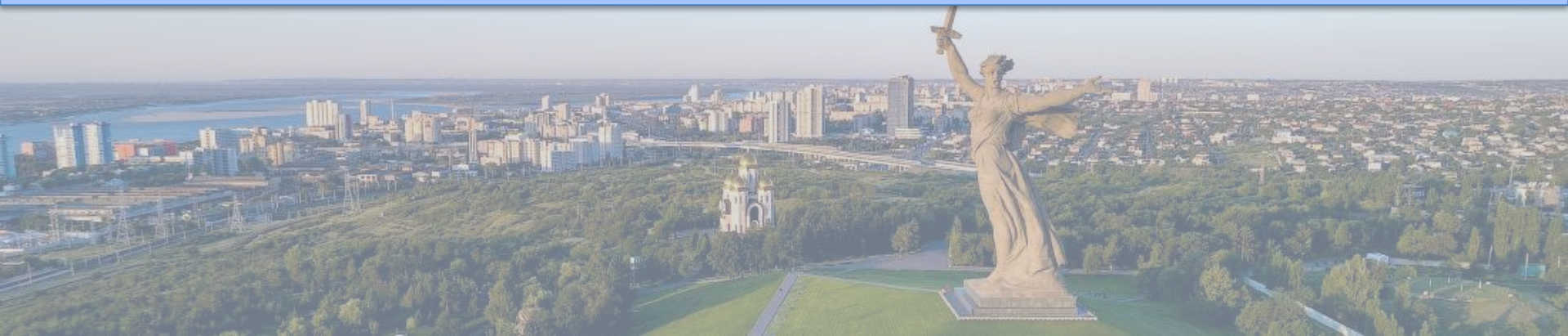
Организация и проведение групповых оздоровительных занятий адаптивной физической культурой, соревнований и спортивных праздников на открытом воздухе с лицами, имеющими ограниченные возможности здоровья.

Виды двигательной рекреации, включенные в проект:

- общеразвивающие упражнения с предметами и мобильными тренажерами;
- северная ходьба;
- бочча;
- соревнования и спортивные праздники;

Занятия проходят с использованием мобильных тренажеров и спортивного инвентаря, а также музыкального сопровождения.

Место проведения: городской стадион, парк культуры и отдыха, сосновый бор.



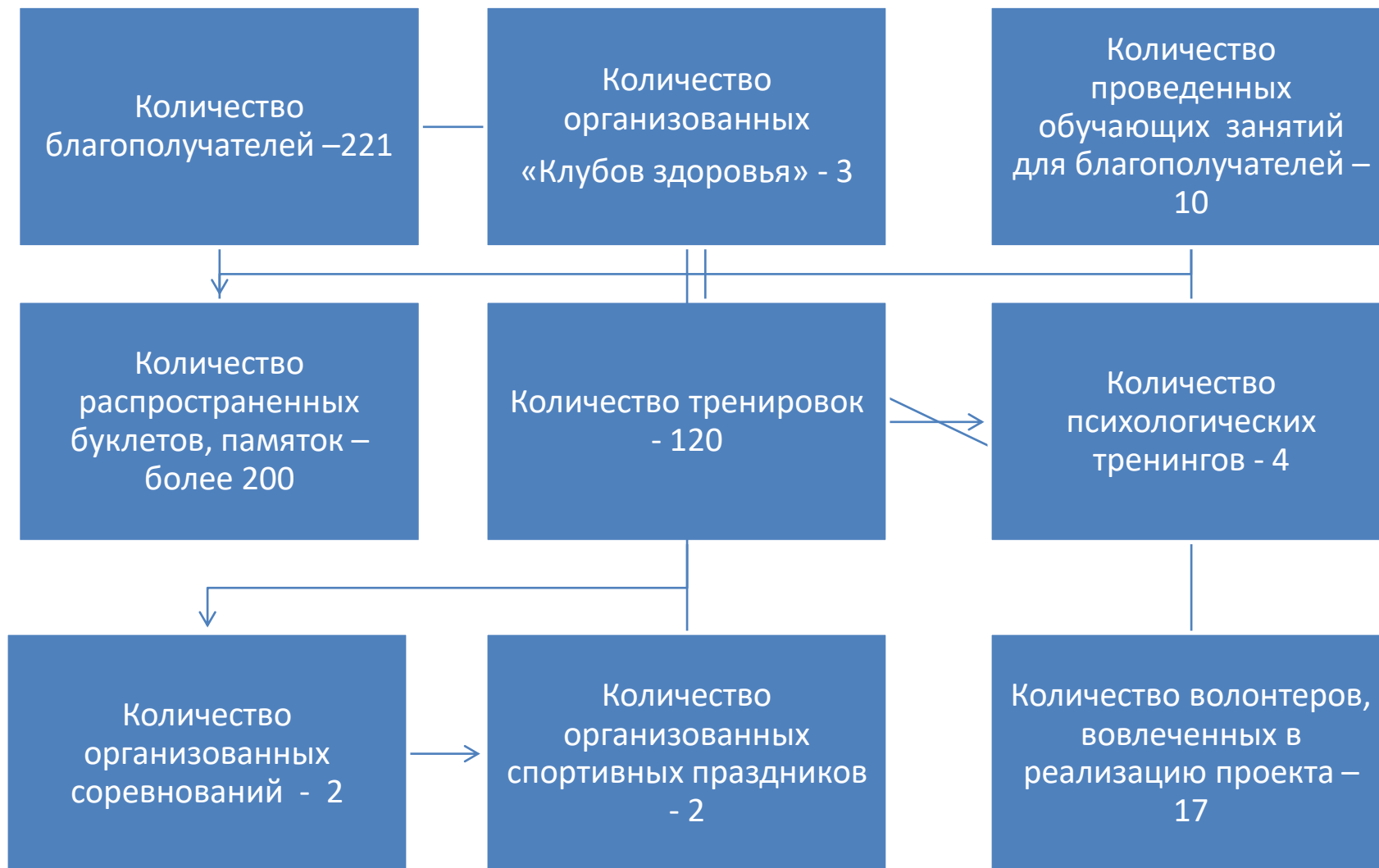
Мероприятия проекта:

№	Наименование	Количество
1	Теоретические обучающие занятия для лиц с ограниченными возможностями "Виды адаптивной двигательной рекреации, как способ поддержания хорошего самочувствия и укрепления здоровья".	12
2	Занятия на открытом воздухе для людей с ограниченными возможностями здоровья с целью оздоровления: -Общеразвивающие групповые занятия адаптивной физической культурой; -Тренировочные занятия по северной ходьбе; -Тренировочные занятия по бочча.	120
3	Психологический тренинг "Гармония движения".	4
4	Спортивный праздник для детей-инвалидов совместно с родителями "Семейные эстафеты".	1
5	Соревнования по северной ходьбе.	1
6	Соревнования по бочча.	1
7	Спортивный праздник "Пять колец".	1

Благополучатели проекта:

- Дети-инвалиды в возрасте от 7 до 18 лет и их родители;
- Лица с ограниченными возможностями в возрасте от 18 до 40 лет, имеющие поражение центральной нервной системы и нарушение зрения;
- Лица с ограниченными возможностями, в возрасте от 40 до 60 лет, имеющие общие заболевания, поражения центральной нервной системы и нарушение зрения.

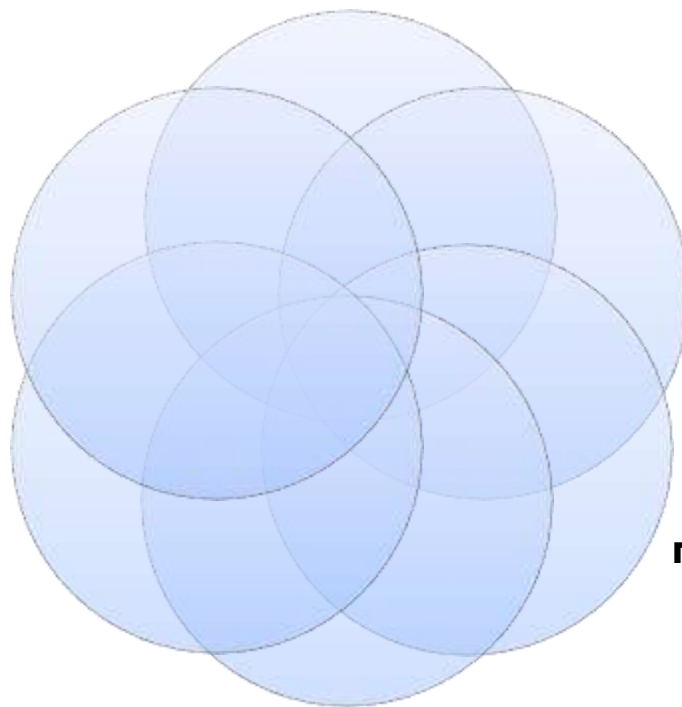
Количественные результаты проекта:



Качественные результаты проекта:

В результате посещения оздоровительных занятий на открытом воздухе у благополучателей отмечается улучшение состояния здоровья, общего самочувствия, повышение иммунитета - снизилось количество заболеваний ОРВИ

Произошло формирование и совершенствование двигательных навыков



Появилось стойкое желание регулярно заниматься адаптивной физической культурой, вести здоровый образ жизни.

Наблюдается ускорение процесса физической реабилитации и социальной адаптации

Произошло увеличение возможностей для самореализации

Расширилась сеть социальных контактов

Стабилизация психо-эмоционального состояния

Ресурсы проекта:



Размер гранта на реализацию
451 968,20 ₽

Софинансирование от социальных партнеров **287 280,37 ₽**

Партнеры проекта:



Комитет социальной защиты населения Волгоградской области



Администрация Волгоградской области



Федерация спорта лиц с ПОДА
Волгоградская область



ГБУ СО «Михайловский ЦСФК»

АУ «Центр физической культуры и спортивной подготовки» г. Михайловка

ОСНОВНЫЕ ФУНКЦИИ:

Информационно-методическая поддержка	Помощь в организации поездок (транспорт)	Мастер-классы от знаменитых паралимпийцев Волгоградской области	Предоставление помещения и оборудования для обучения волонтеров	Предоставление помещения для проведения тренировок и соревнований
Публикация в региональных СМИ	Публикации на городском информационном портале	Тиражирование опыта	Информирование благополучателей	Информационная поддержка

Информационная открытость:

Логотип проекта



<https://ok.ru/mrovoiooov>



obshestvoVOI@yandex.ru

**Наши хештеги: #МРОВОИ34
#Эдельвейс34**

Ссылки на публикации в СМИ:

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/154034706175315>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/154533195076947>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/154135246001491>

<http://priziv34.ru/obshchestvo/kultura/v-ramkakh-fonda-prezidentskikh-grantov>

<https://ok.ru/gkusomikha/topic/153589309442826>

https://vk.com/dryg_osobogo_rebenka_34?w=wall-204660086_92

<https://442fz.volganet.ru/025165/news/363247/>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/154530126746963>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/154135246001491>

<https://mihadm.com/news/13076>

https://vk.com/wall-175443334_7816

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/154296521774419>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/154013332919635>

<https://ok.ru/boccia34/topic/154038237254995>

<https://ok.ru/boccia34/topic/154038237254995>

<https://bytchelovekom.ru/>

<https://www.asi.org.ru/news/2021/09/15/v-volgogradskoj-oblasti-otkrylsya-pervyj-mobilnyj-czentr-adaptivnoj-fizkultury/>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/154084469822803>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/154536491013459>

<https://ok.ru/mrovoiooov/album/939661459283>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/154662548723027>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/154777331750227>

<https://442fz.volganet.ru/025165/news/363247/>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/155058356213075>

<https://ok.ru/video/4800091654739>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/154776361358675>

<https://ok.ru/mrovoiooov/album/934254569555>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/154535911740755>

<https://ok.ru/gkusomikha/topic/154621362703114>

<https://ok.ru/gkusomikha/topic/154641763994378>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/154776372893011>

<https://mihadm.com/news/14074>

https://mihaylovka.bezformata.com/https://vk.com/@pos_mikhaylovka-v-centre-adaptivnoi-fizkultury-edelveis-v-gorode-mihailovke

https://vzglyad.pw/news/novosti_oblasti/mikhailovka/13755-v-centre-adaptivnoj-fizkultury-jedelveis-v-gorode-mihajlovke-volgogradskoj-oblasti-nachali-rabotat-tri-kluba-zdorovja.html

<https://ok.ru/video/4666693651027>

<https://ok.ru/video/3791277197907>

<https://ok.ru/video/3790224296531>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/155260140639571>

<https://ok.ru/video/4975381711443>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/155590326080851>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/155275480061267>

<https://t.me/priziv34/2323?single>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/155597479073107>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/155486516008275>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/155486511420755>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/155598671762771>

<https://ok.ru/video/5191453510227>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/155504621180243>

<https://ok.ru/gkusomikha/topic/155028909001482>

<http://mihsport.ru/?p=10574>

<https://mihadm.com/news/14861>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/155521813960019>

<https://forms.yandex.ru/u/6331b3ff31cc34429b3d907f/>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/155619933410643>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/155598732711251>

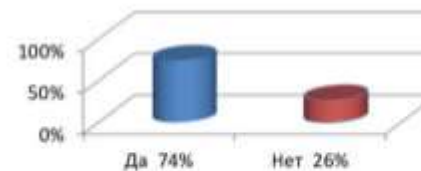
Результаты опроса благополучателей после участия в проекте:

Получение удовольствия от тренировок



■ Да 96%
■ Нет 4%

Увеличение круга знакомств



■ Да 74%
■ Нет 26%

Улучшение состояния здоровья



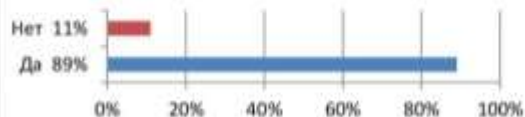
■ Да 92%
■ Нет 8%

Улучшение психо-эмоционального состояния



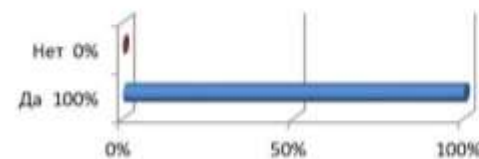
■ Да 69%
■ Нет 31%

Планирование продолжать заниматься двигательной активностью



■ Да 89%
■ Нет 11%

Получение новых знаний за время участия в проекте



■ Да 100%
■ Нет 0%









СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

