

Сосновская районная организация Нижегородской областной
организации имени Александра Невского
Общероссийской общественной организации
«Всероссийское общество инвалидов»

«Здравствуй! Молодость вторая!»



р.п. Сосновское Нижегородская область

2022 год

Цели и задачи проекта

Цель:

Укрепление здоровья людей с инвалидностью и ветеранов.

Задачи:

- ✓ Создание условий для физической активности людей с инвалидностью и ветеранов (открытие Пунктов Физической Активности);
- ✓ Пропаганда здорового образа жизни;
- ✓ Информационное обеспечение проекта (распространение нашего опыта).

Целевые группы проекта:

- Люди с инвалидностью в возрасте от 18 лет и старше, стремящиеся к укреплению здоровья и общению;
- Ветераны – члены районного общества инвалидов старше 55 лет, стремящиеся к укреплению своего здоровья и общению.

Краткое описание проекта

В названии нашего проекта заложена его суть, направление осуществляемой деятельности. Проект предоставляет возможность укрепить физическое здоровье, что в сочетании с творческой активностью и организацией интересного досуга позволит жить под девизом «Здравствуй! Молодость вторая!».

Наш проект является продолжением предыдущих проектов, которые помогли развить творческую активность членов ВОИ. При первичных организациях появились творческие объединения, клубы, инициативные группы. При 15 первичных организациях были созданы «Группы Здоровья», в 5 из них состоят члены ВОИ старше 80 лет. Эти объединения и стали точками опоры для организации нашей деятельности в ходе реализации нового проекта. Проект "Здравствуй! Молодость вторая!" дал возможность привлечь инвалидов и ветеранов к занятиям физкультурой и спортом. В рамках проекта у членов ВОИ появилась возможность пройти реабилитацию после перенесенных заболеваний с помощью приобретенного за счет гранта спортивного инвентаря и тренажеров.

В 9 сельских поселениях и в районном центре были созданы Пункты Физической Активности (далее ПФА), в которых под наблюдением медработников проходят сеансы реабилитации с помощью приобретенных на средства гранта тренажеров, приборов для диагностики. Достижению поставленной цели способствовали ключевые мероприятия проекта.

- ✓ Туристический слет, на котором был дан Старт проекта.
- ✓ Спортивный праздник "Осенние забавы".
- ✓ «Марафон спортивных танцев»
- ✓ Презентация Пунктов Физической Активности, регулярные занятия спортом и реабилитация после заболеваний.
- ✓ Онлайн конкурс Театров миниатюр. Тема выступлений: «Если хочешь быть здоров!", подведение итогов проекта (финальное мероприятие данного проекта).

500 инвалидов и 200 ветеранов – это активные участники проекта! Более 30 тыс. просмотров в социальных сетях! Качественный результат проекта состоит в том, что здоровье его участников заметно улучшилось, уменьшилось число заболеваний опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистых заболеваний. Участники проекта почувствовали на себе, что укрепление здоровья – главное направление в их жизнедеятельности.

Описание мероприятий проекта и их итогов

Туристический слет

Старт проекта был дан на турслете 1 июля 2022 г.



В турслете приняли участие члены ВОИ из 8 первичных организаций – 80 человек. Их приветствовали – представитель Администрации и главный врач ГБУЗ НО «Сосновская ЦРБ».

Каждая команда получила продуктовый набор «Обед туриста», а также заряд бодрости и замечательный настрой на участие в проекте.

До конца месяца в первичных организациях были проведены турпоходы с проведением таких же конкурсов, как и на районном турслете. В них участвовало 80 человек. Всего в мероприятии приняло участие 160 человек.

Описание мероприятий проекта и их итогов

Подготовка к открытию ПФА



С 1 по 31 августа 2022 г. проходила подготовка к открытию ПФА под руководством медработников и инициативных групп первичных организаций. Разрабатывались темы лекций, составлялись списки «Групп Здоровья», были подготовлены комнаты отдыха для чаепития, закупался спортивный инвентарь, разучивались упражнения ЛФК. К занятиям ЛФК привлекли людей в возрасте от 50 до 90 лет. Лежачих инвалидов посещали на дому члены инициативных групп – «Серебряные волонтеры» и помогали медработникам вести наблюдение за ними (измерение давления, сатурации, сахара, температуры). Пункты физической активности были созданы на базе клубов и медпунктов.

Описание мероприятий проекта и их итогов

Осенние забавы



С целью привлечения людей с инвалидностью и ветеранов к различным видам физической активности, организаторы проекта 15 сентября провели праздник «Осенние забавы». Он прошел на стадионе, участников было 60 человек из 10 первичных организаций и 30 волонтеров. Праздник включал в себя соревнования «Веселые старты», соревнования по легкой атлетике, русские народные игры, выступление вокалистов, исполнителей спортивных танцев. Все команды были награждены спортивным инвентарем для ПФА, приобретенным за счет гранта и получили возможность пользоваться им в ПФА не далеко от места жительства. Все участники праздника были приглашены на обед.

Описание мероприятий проекта и их итогов

«Осенние забавы»

Праздник «Осенние забавы» прошел в 9 селах Сосновского района



Описание мероприятий проекта и их итогов

Марафон спортивных танцев

Одним из видов физической активности является спортивный танец. В рамках проекта 20 октября этого года мы провели марафон спортивных танцев. С 1 по 15 октября прошел онлайн-конкурс, затем, по решению жюри, 65 лучших исполнителей были приглашены на гала-концерт в Межпоселенческий районный культурный центр «Березка». Возраст исполнителей, членов нашей организации, от 55 до 87 лет. Сотнями положительных отзывов, комментариев и лайков были отмечены выступления наших исполнителей в социальных сетях (Одноклассниках, Вконтакте и группе «Оптимисты» в Вайбере). Видеоролики с Марафона спортивных танцев набрали - более 20 тыс. просмотров! К нам пожелали присоединиться молодежные, школьные и детсадовские коллективы. Гала-концерт шел 2 часа. Все танцевальные группы были награждены спортивным инвентарем, лучшие исполнители – призами. Все участники гала-концерта были приглашены на обед. Участие в марафоне – свидетельство о победе над недугами, о пользе начатого нами движения на пути к здоровью. Участники доказали своим примером, как занятия физкультурой и спортом помогают им быть стройными, подвижными и МОЛОДЫМИ!

Описание мероприятий проекта и их итогов

Марафон спортивных танцев



Описание мероприятий проекта и их итогов

Презентация Пунктов Физической Активности



17 ноября представители Правления районной организации ВОИ, сотрудники центральной районной больницы, Управления социальной защиты населения, спортивного комитета, Комплексного центра социального обслуживания населения Сосновского района, посетили 10 ПФА. Специалисты воочию убедились, что в пунктах физической активности ведется активная, нужная, необходимая инвалидам и пожилым людям работа. Все пункты оснащены спортивным инвентарем, есть помещения для ЛФК, есть уголки здоровья, списки «Групп Здоровья», журналы, где фиксируется состояние здоровья инвалидов и ветеранов, посещающих ПФА и комнаты для чаепития. Состоялись встречи с подопечными «Групп Здоровья», медработниками, представителями сельских администраций. Подопечные «Групп Здоровья» продемонстрировали свои знания, полученные при посещении лекционных занятий, показали занятия ЛФК, спортивные танцы. При пяти пунктах физической активности созданы «Группы Здоровья 80+».

Описание мероприятий проекта и их итогов

Презентация Пунктов Физической Активности



Встречи закончились чаепитием с использованием многих сортов чая, заготовленного участниками мероприятий. На проведение чаепитий были выделены средства из полученного гранта. В мероприятиях приняло участие 100 человек. Фото и видео в Вайбер увидели более 700 человек. Все участники выразили огромное желание посещать ПФА и после окончания грантового проекта. Надеемся, что наши успехи вдохновят и коллег из соседних районов и областей.

Описание мероприятий проекта и их итогов

Онлайн конкурс Театров миниатюр на тему «Если хочешь быть здоров!»

12 декабря 2022 года состоялось финальное мероприятие данного проекта. Оно проводилось с целью пропаганды здорового образа жизни и подведения итогов реализации проекта «Здравствуй! Молодость вторая!». Участники представили десятиминутное выступление, рассказывающее об участии в проекте и о пользе здорового образа жизни. Использовались сказочные персонажи, представлялись различные жизненные ситуации, была критика медицинского обслуживания населения, звучали песни о спорте, исполнялись спортивные танцы.



Театр миниатюр д. Стечкино «Позитив»

Театр миниатюр п. Сосновское «Группа
Здоровья»

Территория реализации проекта, количество участников, благополучателей, волонтеров

Проект реализовался на территории Сосновского муниципального района Нижегородской области. В нем приняли участие 500 человек с инвалидностью и 200 человек ветеранов. Это активные участники проекта. 100 «Серебряных волонтеров» помогали в подготовке и проведении мероприятий. 600 зрителей присутствовало на мероприятиях. 700 человек благополучателей. Более 30 тыс. просмотров в соц. сетях (Одноклассники, Вконтакте и Вайбер) получили наши онлайн мероприятия.



«Группа Здоровья 80+»



ПФА с. Панино. Утренняя зарядка

Освещение проекта в СМИ, включая публикации в социальных сетях

<https://moyaokruga.ru/vestnik-nn/Articles.aspx?articleId=546782>

<https://moyaokruga.ru/vestnik-nn/Articles.aspx?articleId=558460>

<https://moyaokruga.ru/vestnik-nn/Articles.aspx?articleId=562268>

<https://moyaokruga.ru/vestnik-nn/Articles.aspx?articleId=553565>

<https://moyaokruga.ru/vestnik-nn/Articles.aspx?articleId=561248>

<https://moyaokruga.ru/vestnik-nn/Articles.aspx?articleId=544576>

<https://pravda-nn.ru/articles/v-den-pobedy-lider-sosnovskih-veteranov-alevtina-odinokova-otmetila-75-letie/>

https://invamagazine.ru/zl/2022/202208_10.htm

https://invamagazine.ru/zl/2022/202202_2.htm

https://invamagazine.ru/zl/2022/202201_2.htm

<https://ok.ru/group/54287608250537>

<https://invite.viber.com/?g2=AQBaHwxZ26KGWk3Y6J%2Bvi2x5XLJeWHznYLKStdavldLExSHcFXj8uEVBFIDMkK%2BK>

<https://vk.com/id272880933>

Объем привлеченных на реализацию проекта средств с расшифровкой по источникам

Всего привлечено к софинансированию проекта 47300,00 руб.

№	Сумма, руб.	Направление расходов	Источник финансирования
1	5000,0	Приобретение 1 продуктового набора для участников турслета	Собст. средства (взносы)
2	4800,0	Приобретение спортивного инвентаря (обручи)	Спонсор – Чуркин С.А., директор спортмагазина
3	4000,0	Приобретение набора «К чаю» для участников презентации ПФА в п. Сосновское	Собст. средства (взносы)
4	10000,0	Призы для участников праздника «Осенние забавы» (бесейболки)	Районный спорткомитет
5	10000,0	Призы для участников марафона спортивных танцев	Спонсор – АО «САПТ»
6	13500,0	Призы для участников конкурса Театров Миниатюр	Спонсор – АО «САПТ»

Приложения

Благодарственные письма <https://drive.google.com/drive/folders/1sjTaQDuPgUjWihYUJupes60v-tKSYYYI?usp=sharing>

Договора о сотрудничестве

<https://drive.google.com/drive/folders/1vK3gUQGztzH-TXbD3vKHxJgFiKIE7ja4?usp=sharing>

Финансовая отчетность

https://drive.google.com/drive/folders/1NA0G7pk9ZXdaF_N-ADUpZhRqW3D4DfQU?usp=sharing

Письма поддержки проекта

https://drive.google.com/drive/folders/1zTOWDtnyQm218s40ezF6Sa6mqmyc8FNF?usp=share_link



Девиз проекта
«Здравствуй! Молодость вторая»
Преодолеть свои недуги нас
заставит
Наш славный, удивительный
проект.
Он молодость вторую нам
подарит
И нам пути иного в жизни нет!