

**Заявка-анкета на участие в конкурсе на лучший социальный проект
Всероссийского общества инвалидов по итогам 2022-2023 гг.**

Наименование организации	МИХАЙЛОВСКАЯ РАЙОННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ "ВСЕРОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВО ИНВАЛИДОВ"
Наименование проекта	Мобильный микрореабилитационный центр адаптивной физкультуры "Эдельвейс"
ФИО и должность автора проекта	Колотеева Татьяна Александровна, активист МРО ВОИ
Контактный телефон с кодом города	8-927-516-46-45, 8-844-63-2-64-92
Адрес электронной почты	Koloteeva.eva@yandex.ru
Решение Президиума РО об участии в конкурсе СП ВОИ	Решение Президиума ВОО ВОИ от 21 ноября 2023 года
Перечень документов, представляемых на Конкурс и количество листов (один файл pdf)	Презентация проекта на 15 листах Имя файла <u>МРО ВОИ.pdf</u> Имя архива <u>МРОВОИ.zip</u>
Дата отправки материалов	06.12.2023 г.

Подпись Председатель РО

Фаруф

Т.В. Фаруф

Печать РО ВОИ



Дата "06" "декабря" 2023 г.

МИХАЙЛОВСКАЯ РАЙОННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ "ВСЕРОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВО ИНВАЛИДОВ"

Мобильный микрореабилитационный центр
адаптивной физической культуры
«Эдельвейс»



Автор и руководитель проекта:
активист МРО ВОИ

Колотеева Татьяна Александровна

Территория реализации:

Город Михайловка Волгоградской области

Сроки реализации: с 01.02.2023 по 01.11.2023 года

Цель проекта:

Вовлечение в групповые занятия адаптивной физической культурой на свежем воздухе людей с ограниченными возможностями здоровья, проживающих на территории городского округа город Михайловка Волгоградской области.

Задачи проекта:

- Познакомить участников проекта с основами выполнения двигательных действий и упражнениями, способствующими укреплению здоровья и улучшению самочувствия.
- Организовать (круглогодично) регулярные групповые занятия адаптивной физической культурой на свежем воздухе для лиц с ограниченными возможностями здоровья с использованием мобильного спортивного оборудования и инвентаря.
- Содействовать ускорению процесса физической реабилитации и социальной адаптации, а также преодолению психологических барьеров, препятствующих полноценной жизни.

Краткое описание:

Организация и проведение групповых оздоровительных занятий адаптивной физической культурой, соревнований и спортивных праздников на открытом воздухе с лицами, имеющими ограниченные возможности здоровья.

Виды двигательной рекреации, включенные в проект: общеразвивающие упражнения с предметами и мобильными тренажерами, северная ходьба, бочча, дартс, стрельба из лука, соревнования и спортивные праздники.



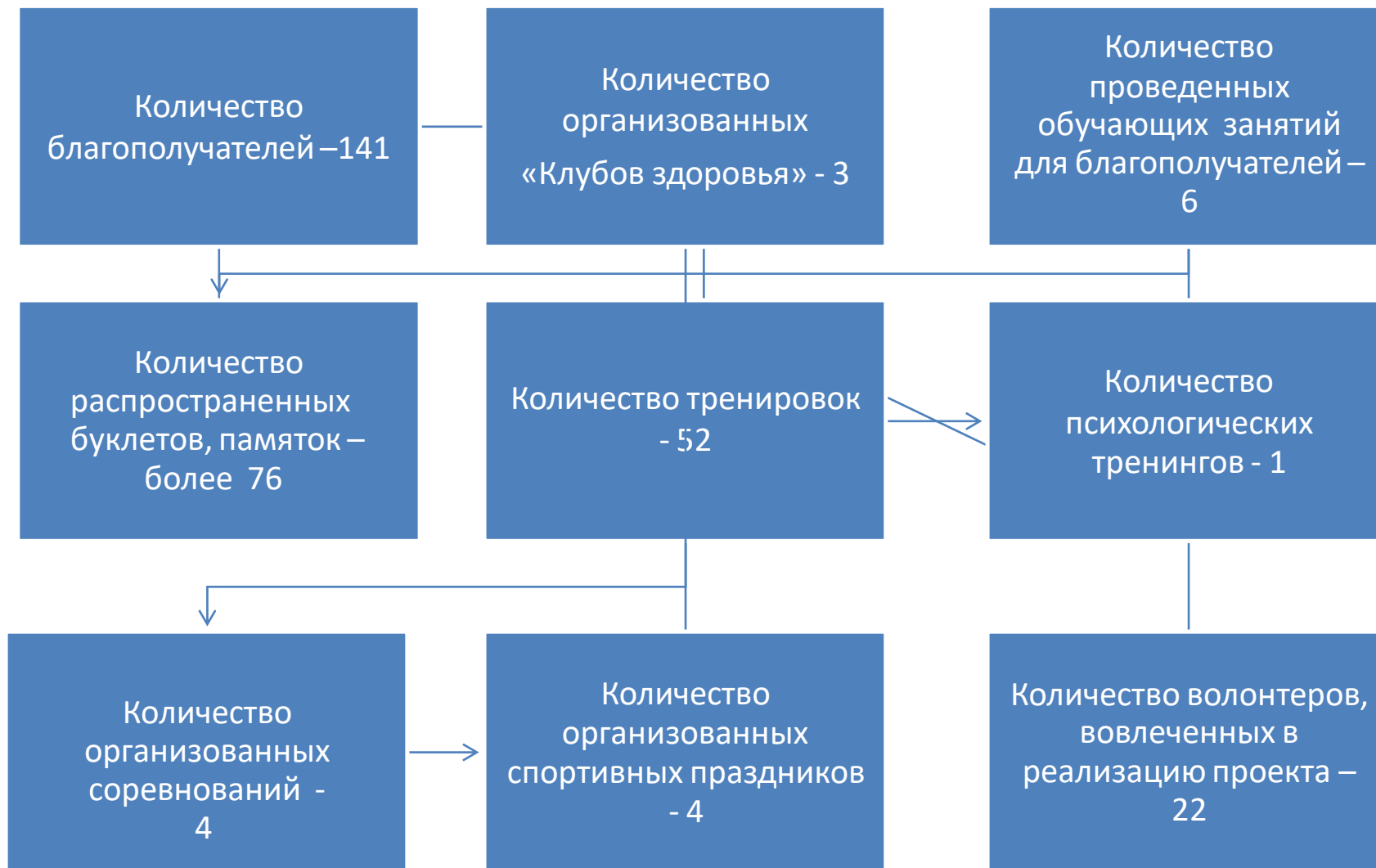
Мероприятия проекта:

№	Наименование	Количество
1	Теоретические обучающие занятия для лиц с ограниченными возможностями "Виды адаптивной двигательной рекреации, как способ поддержания хорошего самочувствия и укрепления здоровья".	6
2	Занятия на открытом воздухе для людей с ограниченными возможностями здоровья: -Общеразвивающие групповые занятия адаптивной физической культурой; -Тренировочные занятия по северной ходьбе; -Тренировочные занятия по бочча и петанку; -Тренировочные занятия по стрельбе из лука; -Тренировочные занятия по дартс.	52
3	Психологический тренинг "Гармония движения".	1
4	Спортивные праздники	4
5	Соревнования по северной ходьбе, петанку, стрельбе из лука. бочча	4
6	Выполнение норм Всероссийского комплекса Готов к труду и обороне	2
7	Участие в городском параде спортсменов на день физкультурника.	1

Благополучатели проекта:

- Дети-инвалиды в возрасте от 7 до 18 лет и их родители;
- Лица с ограниченными возможностями в возрасте от 18 до 80 лет;
- Волонтеры.

Количественные результаты проекта:



Качественные результаты проекта:

Проект стал победителем регионального этапа Международной премии #МыВместе 2023

У благополучателей отмечается улучшение состояния здоровья, общего самочувствия, повышение иммунитета, снижение количества заболеваний ОРВИ

Произошло формирование и совершенствование двигательных навыков

Расширилась сеть социальных контактов

Внедрены новые виды спорта:
стрельба из лука и петанк



Появилось стойкое желание регулярно заниматься адаптивной физической культурой, вести здоровый образ жизни.

Наблюдается ускорение процесса физической реабилитации и социальной адаптации

Произошло увеличение возможностей для самореализации

Стабилизация психо-эмоционального состояния

Ресурсы проекта:



Размер гранта на реализацию
451 968,20 рублей

Софинансирование от социальных партнеров **299 289,37 рублей**

Поощрительная премия ВОИ 50 000 рублей

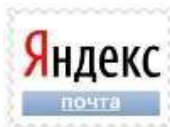


Информационная открытость:

Логотип проекта



<https://ok.ru/mrovoiooov>



obshestvoVOI@yandex.ru



Хештеги проекта:

#МРОВОИ34
#Эдельвейс34

Ссылки на публикации в СМИ:

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/154034706175315>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/154533195076947>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/154135246001491>

<http://priziv34.ru/obshchestvo/kultura/v-ramkakh-fonda-prezidentskikh-grantov>

<https://ok.ru/gkusomikha/topic/153589309442826>

https://vk.com/dryg_osobogo_rebenka_34?w=wall-204660086_92

<https://442fz.volganet.ru/025165/news/363247/>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/154530126746963>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/154135246001491>

<https://mihadm.com/news/13076>

https://vk.com/wall-175443334_7816

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/154296521774419>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/154013332919635>

<https://ok.ru/boccia34/topic/154038237254995>

<https://ok.ru/boccia34/topic/154038237254995>

<https://bytchelovekom.ru/>

<https://www.asi.org.ru/news/2021/09/15/v-volgogradskoj-oblasti-otkrylsya-pervyj-mobilnyj-czentr-adaptivnoj-fizkultury/>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/154084469822803>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/154536491013459>

<https://ok.ru/mrovoiooov/album/939661459283>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/154662548723027>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/154777331750227>

<https://442fz.volganet.ru/025165/news/363247/>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/155058356213075>

<https://ok.ru/video/4800091654739>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/154776361358675>

<https://ok.ru/mrovoiooov/album/934254569555>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/154535911740755>

<https://ok.ru/gkusomikha/topic/154621362703114>

<https://ok.ru/gkusomikha/topic/154641763994378>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/154776372893011>

<https://mihadm.com/news/14074>

<https://mihaylovka.bezformata.com/>

https://vk.com/@pos_mikhaylovka-v-centre-adaptivnoi-fizkultury-edelveis-v-gorode-mihailovke

https://vzglyad.pw/news/novosti_oblasti/mikhailovka/13755-v-centre-adaptivnoj-fizkultury-jedelveis-v-gorode-mihajlovke-volgogradskoj-oblasti-nachali-rabotat-tri-kluba-zdorovja.html

<https://ok.ru/video/4666693651027>

<https://ok.ru/video/3791277197907>

<https://ok.ru/video/3790224296531>

<https://ok.ru/video/3786587310675>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/155260140639571>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/155260140639571>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/155260140639571>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/155260140639571>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/155260140639571>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/155260140639571>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/155260140639571>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/155260140639571>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/155260140639571>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/155260140639571>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/155260140639571>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/155260140639571>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/155260140639571>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/155260140639571>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/155260140639571>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/155260140639571>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/155260140639571>

<https://mihadm.com/news/14074>

<https://mihaylovka.bezformata.com/>

https://vk.com/@pos_mikhaylovka-v-centre-adaptivnoi-fizkultury-edelveis-v-gorode-mihailovke

https://vzglyad.pw/news/novosti_oblasti/mikhailovka/13755-v-centre-adaptivnoj-fizkultury-jedelveis-v-gorode-mihajlovke-volgogradskoj-oblasti-nachali-rabotat-tri-kluba-zdorovja.html

<https://ok.ru/video/4666693651027>

<https://ok.ru/video/3791277197907>

<https://ok.ru/video/3790224296531>

<https://ok.ru/video/3786587310675>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/155260140639571>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/155260140639571>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/155260140639571>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/155260140639571>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/155260140639571>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/155260140639571>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/155260140639571>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/155260140639571>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/155260140639571>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/155260140639571>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/155260140639571>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/155260140639571>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/155260140639571>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/155260140639571>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/155260140639571>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/155260140639571>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/155260140639571>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/156155945932115>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/156168331253075>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/156418494879059>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/156418504512851>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/156418513753427>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/156438749828435>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/156445031060819>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/156558721013075>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/156661950502227>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/156662395622739>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/156727002387795>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/156755051402579>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/156768948376915>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/156810707785043>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/156810707785043>

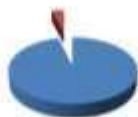
<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/156810707785043>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/156810707785043>

<https://ok.ru/mrovoiooov/topic/156810707785043>

Результаты опроса благополучателей после участия в проекте:

Получение удовольствия от тренировок



■ Да 96%
■ Нет 4%

Увеличение круга знакомств



■ Да 74%
■ Нет 26%

Улучшение состояния здоровья



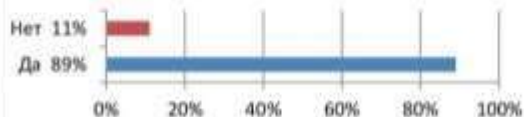
■ Да 92%
■ Нет 8%

Улучшение психо-эмоционального состояния



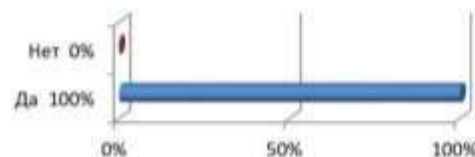
■ Да 69%
■ Нет 31%

Планирование продолжать заниматься двигательной активностью



■ Да 89%
■ Нет 11%

Получение новых знаний за время участия в проекте



■ Да 100%
■ Нет 0%



международная премия
#МЫВМЕСТЕ



ДИПЛОМ

вручается

Михайловской районной организации
"ВСЕРОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВО ИНВАЛИДОВ"

проект "Мобильный микрореабилитационный центр адаптивной физической культуры "Эдельвейс"

за I место

в категории "НКО" номинации "Здоровье нации"

Регионального этапа

Международной Премии #МЫВМЕСТЕ

Заместитель председателя комитета образования,
науки и молодежной политики Волгоградской области -
начальник управления молодежной политики



А.А.Сеидов

Волгоград, 2023







Благодарим за внимание!

